



sens &
congruence

Formations intra-entreprise

Les transitions sont au cœur de vos organisations.

Pour vous ajuster face à ce phénomène et appuyer vos équipes, nous vous proposons une palette de trois formations adaptées à ce double objectif :

- Adapter sa posture professionnelle en fonction de son environnement,
- Manager en contexte de transition : clés et leviers pour une posture soutenance,
- Manager à l'ère des nouvelles réalités du travail : les essentiels de l'accompagnement.

Trois programmes proposés pour faciliter votre adaptation et répondre à votre ambition d'agir en faveur de votre ressource humaine et de sa montée en compétences. Formations modulables en fonction de vos besoins spécifiques et finançables par votre OPCO.

Sens & Congruence fait partie de l'équipe de la formation professionnelle d'Élan créateur, Coopérative d'Activité et Emploi. L'organisme de formation est enregistré sous le numéro 53350711235 auprès du préfet de Région Bretagne. Il est certifié Qualiopi. La certification a été délivrée au titre des actions suivantes : "actions de formations et bilans de compétences".

 **Formation intra entreprise** | Nous avons le droit d'être heureux au travail !

Adapter sa posture professionnelle en fonction de son environnement



-  2 jours (14 heures)  Format : présentiel  Tarif : sur devis personnalisé
-  Niveau d'entrée / Prérequis : aucun  Public : tous salariés  10 participants max.
-  **Posture • Communication • Engagement • Collaboration • Adaptabilité**

Intervenante : [Stéphanie Gilet-Adam](#) – Formatrice Consultante en transition professionnelle

 **Agir sur la posture professionnelle favorise performance, bien-être et fidélisation de vos talents.**

Dans un environnement professionnel en constante évolution, la posture que l'on adopte influence directement la qualité des relations de travail, l'efficacité collective et le bien-être individuel. Accessible à tous les salariés, cette formation active et concrète leur permettra de :

- Adapter leur posture aux différents contextes professionnels pour plus d'aisance et d'efficacité,
- Renforcer la qualité de leurs interactions (collaborateurs, managers, clients, fournisseurs, etc.),
- Communiquer avec assertivité et alignement face aux défis quotidiens,
- Développer leur implication et leur engagement dans leur rôle au sein de l'organisation,
- Adopter des comportements propices à la coopération et à la réussite collective.

Autodiagnostic, mises en situation, jeux de rôle et partages d'expériences rythment ces deux journées pour une mise en application immédiate.

Contactez-moi pour plus d'informations, le programme détaillé ou un devis personnalisé.

[Contactez-moi.](#)

 **Formation intra entreprise** | Nous avons le droit d'être heureux au travail !

Manager en contexte de transitions : clés et leviers pour une posture soutenante



 2 jours (14 heures)  Format : présentiel  Tarif : sur devis personnalisé
 Niveau d'entrée / Prérequis : aucun  Public : managers de proximité  10 participants max.
 **Leadership • Accompagnement du changement • Communication • Mobilisation • Adaptabilité**

Intervenante : [Stéphanie Gilet-Adam](#) – Formatrice Consultante en transition professionnelle

 **Préparez-vous à transformer les défis des transitions en opportunités de leadership !**

Dans un environnement professionnel en constante mutation, la capacité à manager efficacement à travers les transitions est devenue essentielle.

Cette formation dynamique et interactive offre aux managers les clés et les leviers pour :

- Comprendre les impacts des transitions sur eux-mêmes et leurs équipes,
- Ajuster leur posture pour accompagner le changement avec confiance,
- Mobiliser leurs équipes et instaurer une communication ouverte et alignée,
- Développer un leadership constructif et soutenant en période de changement.

La formation s'articule autour de mises en situation, de jeux de rôle et de la création de plans d'action concrets, pour une mise en œuvre immédiate des acquis.

Contactez-moi pour plus d'informations, le programme détaillé ou un devis personnalisé.

[Contactez-moi.](#)

 **Formation intra entreprise** | Nous avons le droit d'être heureux au travail !

Manager à l'ère des nouvelles réalités du travail



 2 jours (14 heures)  Format : présentiel  Tarif : sur devis personnalisé

 Niveau d'entrée / Prérequis : aucun  Public : managers de proximité  10 participants max.

 **Transformation du travail • Intelligence émotionnelle • Posture managériale • Motivation • Accompagnement du changement**

Intervenante : [Stéphanie Gilet-Adam](#) – Formatrice Consultante en transition professionnelle

 **Le monde du travail évolue, et vos managers ? Offrez-leur les moyens de comprendre et de s'adapter avec justesse !**

Aujourd'hui, les managers font face à une transformation profonde du monde du travail dont de nouvelles aspirations des collaborateurs et de nouvelles formes du travail. Un défi de taille pour les organisations qui nécessitent de nouvelles approches managériales.

Cette formation engageante et concrète propose aux managers les clés pour :

- Comprendre les transformations du monde du travail et leurs impacts,
- Développer leur intelligence émotionnelle pour mieux motiver,
- Ajuster leur posture managériale face à des équipes plurielles et autonomes,
- Accompagner efficacement le changement,
- Favoriser un climat de travail épanouissant et productif.

Les méthodes actives et participatives sont au cœur de ce programme (mises en situation, autodiagnosics, partages d'expérience, etc.).

Contactez-moi pour plus d'informations, le programme détaillé ou un devis personnalisé.

[Contactez-moi.](#)



susetcongruence.com

stephanie.giletadam@susetcongruence.com



[Se connecter sur LinkedIn](#)



[Choisir votre créneau pour un rendez-vous](#)



[Répondre au questionnaire guidé](#)

